

デイケア プログラム表 9月分

デイケア プログラム表 9月分						
月		火	水	木	金	
		1	2	3	4	
午前			食生活 (冷や汁)	運動 (ヨガ)	運動 (夏バージョン)	スタッフタイム (麻雀教室)
			麻雀教室	コミュニケーション (テーマトーク)	手工芸	カラオケ
			麻雀教室 ⇒初心者や自信が無い方対象です★			
午後						
メモ						
7		8	9	10	11	
午前	園芸	脳トレ& エアロビ	食生活 (こおろぎ煎餅を食べてみよう!!!)	運動 (ヨガ)	運動 (はびきのコロセラム)	就労
午後	認知機能 リハ	麻雀教室	ふれあい 会議	カラオケ	コミュニケーション (SST)	手工芸
メモ						★イベント★ (カーリング!?大会)
メモ						新しいゲームです!簡単 なのでぜひぜひ参加を ★ 参加賞あり!!
14		15	16	17	18	
午前	ものづくり		食生活 (美味しいラーメン食 べ比べ!!)	運動 (ヨガ)	運動 (夏バージョン)	★イベント★ (お月見団子作り)
午後	認知機能 リハ	らくらく体 操	アート カレンダー	コミュニケーション (よろず相談)	手工芸	喫茶活動
メモ						中秋の名月が近いので お月見団子をつくりま しょう!!
21		22	23	24	25	
午前	閉室 (敬老の日)		閉室 (秋分の日)	運動 (ヨガ)	運動 (夏バージョン)	全体ミーティング
午後	閉室 (敬老の日)		閉室 (秋分の日)	看護師から学ぼう!! 熱中症講座	手工芸	就労
メモ				9月でもまだまだ熱中症 対策は大切です★		
28		29	30			
午前	園芸	脳トレ& エアロビ	食生活 (フルーチェを使った デザート作り)			運動 (ヨガ)
午後	認知機能 リハ	オリジナ ル	ふれあいの会			映画鑑賞 (翔んで埼玉)
メモ						埼玉県民が東京都民から 虐げられている架空の世界 が舞台!人気漫画の実写 化★
メモ	★9月は面談月間になります★ 面談日に関しては事前に担当スタッフからお声かけ致します。					