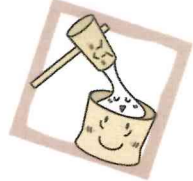


デイケア プログラム表 1月分

		月	火	水	木	金			
午前		令和4年の開始です！！ 実りある1年になるよう、 様々な事に一緒に チャレンジしましょう☆☆							
午後		3	4	5	6	7			
午前	閉室 (年始のお休み)	閉室 (年始のお休み)	年始タイム (抱負)	年始タイム (カラオケ)	年始タイム (射的)				
午後			イベント (書き初め)	イベント (初詣)	イベント (白玉ぜんざい)				
メモ			AM⇒PM: 新年の目標を立てて、書にしたためましょう！	初詣は辛国神社(藤井寺)に決まりました！！ぜひ一緒に参加しましょう★	PM: お正月気分を味わいましょう★				
		10	11	12	13	14			
午前	閉室 (成人の日)	就労	アート	きくち体操/ヨガ	外運動	ダイエットについて考えよう			
午後		ふれあい会議	音楽鑑賞	コミュニケーション (テーマトーク)	麻雀教室	手工芸			
メモ		AM: 折紙で節分飾り★				AM: ダイエットに興味がある人はどなたでも一度参加してみてください！			
		17	18	19	20	21			
午前	園芸	らくらく体操	パソコン教室	アート	きくち体操/ヨガ	外運動	就労	カラオケ	
午後	認知機能リハ	クイズ	喫茶活動	コミュニケーション (SST)	パソコン教室	手工芸	偉人伝 (マザー・テレサ)		
メモ							PM: 過去の偉人から逆境の乗り越え方を学ぼう！		
		24	25	26	27	28			
午前	漢字	脳トレ&エアロビ	手話教室	カレンダー	きくち体操/ヨガ	外運動 (はびきのコロセラム)	全体ミーティング		
午後	認知機能リハ	ものづくり	ふれあいの会	コミュニケーション (よろず相談)	手工芸		布アート		
メモ	PM: アレンジかご作り					AM: コロセラムはバスケットボールです。			
		31				 			
午前	園芸	らくらく体操							
午後	月曜ロードショー								
メモ	PM: 「ピーターラビット」実写版！上映！！								