

# デイケア プログラム表 8月分

	月		火		水	木	金	
	1		2		3	4	5	
午前	園芸	脳トレ&エアロビ	パソコン教室	アート	きくち体操/ヨガ	外運動		就労 カラオケ
午後	認知機能リハ	まちがいがし	栄養士に聞こう (夏バテ防止料理)		コミュニケーション (テーマトーク)	手工芸	パソコン教室	ダイエット教室
メモ			PM:「夏野菜のネパネパ小鉢」と「レンジで簡単鶏肉レモン」を実践実食!!					PM:ロングプレス運動
	8		9		10	11	12	
午前	園芸	らくらく体操	喫茶活動		きくち体操/ヨガ	閉室 (山の日)	就労	音楽鑑賞
午後	認知機能リハ	百マス計算	ふれあい会議	アート	コミュニケーション (SST)		eスポーツ	布アート
メモ			PM:折紙で花火を作ろう					PM:2階講堂大画面でスポーツゲームを楽しもう♪
	15		16		17	18	19	
午前	ものづくり (ステンシル)		〇〇座談会		きくち体操/ヨガ	外運動	就労	カラオケ
午後	認知機能リハ	漢字	手話教室	カレンダー	コミュニケーション (よろず相談)	心理士に学ぼう (自分の性格を知る②)	eスポーツ	手話教室
メモ	AM:ステキな柄や文字をステンシルアートに♡		AM:女子会トーク 男子会トーク			PM:自分を知る事の大切さを学ぼう☆		
	22		23		24	25	26	
午前	園芸	脳トレ&エアロビ	出張プル	エンタメタイム	きくち体操/ヨガ	外運動	全体ミーティング	
午後	月曜ロードショー	麻雀教室	ふれあいの会		看護師に学ぼう (ジョハリの窓②)	手工芸	eスポーツ	カラオケ
メモ	PM:「海猿」シリーズの1つを上映予定★		AM:カフェプルがデイケアへ出張販売!!					
	29		30		31			
午前	園芸	らくらく体操	漢字検定	夏祭準備	きくち体操/ヨガ			
午後	認知機能リハ	クイズ	★デイの夏祭り★		ニュース解説			
メモ			PM:皆様お待ちかね! 夏祭り♪♪ 今年もやりますよ☆					
メモ	<p>今年の夏は本当に暑いですね☀️                  暑いからと言っておうちにこもりっきりになっていませんか?                  適度に体を動かす事は暑い夏でも必要です!                  最近デイケアに“任天堂スイッチ”というゲーム機がやってきました★★                  これを使って涼しい室内で行える運動やスポーツゲームを行うプログラム(eスポーツ)を実施しています。                  この機会にぜひチャレンジして下さいね!                  ゲーム機、ソフトと共に皆様の来所をお待ちしています(笑)!!</p>							