

## 山の日について

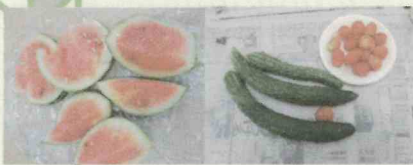
山の日は、2014年に制定された祝日です。  
 「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」  
 ことを趣旨としています  
 日本で一番高い富士山の標高は「3776m」です。  
 富士山は2013年世界遺産に登録されました。  
 大阪府の『百舌鳥・古市古墳群』も令和元年に  
 世界遺産に登録されました。  
 外の空気を吸うだけで気分は変化します。  
 少し足を伸ばしてプチ外出し、息抜き  
 してみてくださいね。



## デイケアニュース

「eスポーツ」と呼ばれる対戦型のオンラインゲームを活用予定です。  
 ゲームコントローラーの操作で身体機能の維持・向上を図るほか、仕事や生活への意欲を高める効果にも期待しています。  
 ミスを克服しながら前へ進んでいくゲームは「ハビリ」に通じます。  
 離れた場所においてもオンラインで同時に楽しみ、これまで交流のなかった人との交流が生まれ、人間関係が広がるきっかけになれば幸いです。

## デイケアの写真たち



大きなスイカときゅうり、たくさん  
 のトマトが収穫出来ました☆



畑には大きな  
 ひまわりが  
 咲いています☆



アート777-密  
 様々なケースに  
 様々な花が  
 咲きました☆

今月の  
 布アートは  
 花火でした！  
 本物みたいな  
 仕上がりに☆



夏らしい  
 塗り絵アートを  
 しました！！  
 涼しげ♪



夏はそうめん！  
 ふれあいの会で  
 振舞いました☆



手芸では  
 タイアートをしました☆  
 小物入れの出来上がり♪

7/7は七夕☆  
 たくさんの  
 願い事！！

## 世界遺産とは??

世界中の人達の宝物として守っていく必要のある貴重な文化遺産や自然遺産のことです。  
 世界遺産に登録されるためには、その遺産の価値が認められること、将来にわたって見守っていく仕組みが整っていることなど、いくつか条件があり厳しい審査を受けなければなりません。そして世界遺産として登録されると、その国や地域は、全世界の代表として、その遺産の未来に向けて大切に守っていくことが求められます。

## 今月のデイおすすめ

- 8/2(火)PM: 栄養士に聞こう  
夏バテ解消料理
- 8/16(火)AM: ○○座談会  
女子会トーク  
男子会トーク
- 8/18(火)PM: 心理士に学ぼう  
自分の性格を知る
- 8/30(火)PM: 夏祭り  
射的、屋台、ひきくじ