デイケア　プログラム表　5月分

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	ものづくり	パソコン教室 エンタメタイム	閉室 （憲法記念日）	閉室 （みどりの日）	閉室 （こどもの日）
午後	認知機能リハ 手話教室	モルック			
メモ	AM：孫の手をデコパージュして自分だけのデザインにしよう！！		GWの連休です☆★☆ 体調管理に気をつけて過ごしましょう！！		
	8	9	10	11	12
午前	園芸 らくらく体操	偉人伝	きくち体操/ヨガ	外運動 （コロセアム）	就労 カラオケ
午後	認知機能リハ 漢字	ふれあい会議 カレンダー	コミュニケーション （テーマトーク）	手工芸 パソコン教室	ダイエット教室
メモ		AM：稲盛和夫氏の人生から学ぼう！！		AM：体育館で思いきり体を動かしましょう♪	
	15	16	17	18	19
午前	園芸 脳トレ＆エアロビ	計算 アート	きくち体操/ヨガ	外運動	就労 音楽鑑賞
午後	月曜ロードショー クイズ	看護師に学ぼう （脂質異常症・痛風）	コミュニケーション （SST）	手工芸 手話教室	健活ウォーク まちがいさがし
メモ	PM：「君の瞳が問いかけている」吉高由里子、横浜流星のW主演映画です！	PM：生活習慣病第4弾！「脂質異常症」「痛風」について学ぼう☆			
	22	23	24	25	26
午前	園芸 らくらく体操	栄養士に学ぼう	きくち体操ヨガ パソコン教室	院外活動 百マス計算	全体ミーティング
午後	認知機能リハ 漢字検定	喫茶活動	コミュニケーション （よろず相談）	外運動	健活ウォーク 布アート
メモ		AM：栄養士さんをお呼びして高血圧予防に試したいレシピを教えてもらいます！		AM：久しぶりの院外活動♪ 富田林の寺内町へ行ってみませんか？	
	29	30	31		
午前	園芸 脳トレ＆エアロビ	薬剤師に学ぼう	きくち体操/ヨガ		
午後	認知機能リハ 麻雀教室	ふれあいの会	あべの交流会 （ボウリング）		
メモ		AM：薬剤師さんをお呼びします！「薬」についてお話していただきます☆	PM：あべのメンタルクリニックのデイケアとリモートで繋ぎ、eスポーツのボウリングで勝負します！！		

メモ

5月です☆
夏に向かって気温も上昇↑↑(^^)↑↑
暑さに慣れていないこの時期は熱中症にもなりやすいです！
適切な水分補給が重要になります★
世の中の感染症対策は日々変化してはいきますが、
一人一人引き続き、体調管理にも注意しながら過ごしていきましょう♪♪
5月も皆様の来所をお待ちしております！！