

ディケア プログラム表 6月分

	月		火		水		木		金			
							1		2			
午前							外運動 (コロセアム)		就労	カラオケ		
午後							手工芸		クイズ		ダイエット教室	
メモ							AM: 体育館で思いきり 体を動かしましょう♪					
	5		6		7		8		9			
午前	園芸	脳トレ& エアロビ	ニュース解説		きくち体操/ヨガ		外運動		就労	音楽鑑賞		
午後	認知機能 リハ	漢字検定	アート	パソコン 教室	コミュニケーション (テーマトーク)		手工芸	パソコン 教室	健活 ウォーク	まちがい さがし		
メモ			AM: 最近首相が訪問! 日韓関係について 学んでみよう★									
	12		13		14		15		16			
午前	園芸	らくらく 体操	喫茶活動		きくち体操/ヨガ		外運動		就労	カラオケ		
午後	ものづくり		カレンダー	ふれあい 会議	コミュニケーション (SST)		手工芸		健活 ウォーク	手話教室		
メモ	AM: レジンでデコレーション! 小物入れを作ろう☆											
	19		20		21		22		23			
午前	園芸	脳トレ& エアロビ	アート		きくち体操 ヨガ	パソコン 教室	外運動		就労	音楽鑑賞		
午後	月曜ロード ショー	漢字	エンタメタイム		コミュニケーション (よろず相談)		手工芸		健活 ウォーク	布アート		
メモ	PM: おっさんなのに赤ちゃん!? 「ボス・ベイビー」上映! アニメーションコメディなので たくさん笑いましょう★		PM: ストレスにまつわる話を 学ぼう!!									
	26		27		28		29		30			
午前	園芸	らくらく 体操	モルック		きくち体操/ヨガ		外運動		全体ミーティング			
午後	認知機能 リハ	手話教室	ふれあいの会		看護師に学ぼう (清潔・熱中症)		〇〇トーク		健活 ウォーク	麻雀教室		
メモ			AM: だいごみんな 上達しましたね☆ 楽しんでやりましょうね♪			PM: 夏は特に要注意! 「清潔」と 「熱中症」について 学ぼう☆		PM: 久しぶりの座談会! この良い機会に コミュニケーションに挑戦 してみませんか?				
メモ	6月ですね★ 梅雨の季節・・・湿度が高くなり始め、じめじめとしてきますね。 気分も少し鬱々とするかもしれませんが、そんな時こそデイケア へ来所していただき、一緒に活動しましょう♪♪ 一人の時間も大切ですが、みんなで過ごす時間は鬱々とした 気持ちを吹き飛ばしてくれますよ!!											
												