

デイケア プログラム表 10月分

| | 月 | | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|--|--------------|---|--|--|--|
| | 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午前 | 園芸 | らくらく体操 | 就労支援 特別プログラム | テーマトーク | 外運動 | カラオケ 就労 振り返り |
| 午後 | 認知機能 リハ | 麻雀教室 | きくち体操／ヨガ | アート | 就労 | 食生活 パソコン 教室 ダイエット教室 |
| メモ | | | AM:特別講師をお呼び しております★ 貴重な時間となりますので ぜひ参加して下さい!! | | | PM:秋の味覚を 食べ比べよう♪ |
| | 9 | | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 午前 | 閉室 (スポーツの日) | | きくち体操／ヨガ | SST | | 外運動 (コロセアム) 音楽鑑賞 就労 振り返り |
| 午後 | | | 麻雀大会 | ふれあい 会議 | スタッフ タイム | 就労 |
| メモ | | | PM:麻雀対決! 優勝者が決まります! 観戦も楽しみましょう! | PM:内容はまた お知らせしますね☆ | AM:久しぶりのコロセアムです!! 秋を感じながら 楽しみましょう♪ | PM:久しぶりの健活復活! 涼しくなったので 体力作りしていきましょう♪ |
| | 16 | | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 午前 | 園芸 | 漢字検定 | 喫茶活動 | よろず相談 | | 外運動 カラオケ 就労 振り返り |
| 午後 | 月曜ロード ショー | 脳トレ& エアロビ | きくち体操／ヨガ | カレンダー | 就労 | 心理士に学ぼう ニュース解説 |
| メモ | PM:新海誠監督作品 「すずめの戸締り」 上映予定! ※諸事情により変更の可能性あり | | | | PM:第4回! 「ストレスサインを 見つける②」 | PM:新撰組とその時代 |
| | 23 | | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | ものづくり | | モルック | パソコン 教室 | リョク コミュカ | 外運動 全体ミーティング |
| 午後 | 認知機能 リハ | らくらく 体操 | きくち体操／ヨガ | エンタメ | 就労 | 手工芸 eスポーツ 手話教室 |
| メモ | AM:動物キーホルダー♪ 自分だけのマスコットを 作りましょう☆ | | PM:新役員さんによる ふれあいの会初回です。 ぜひ参加して下さい。 | PM:「となりのトトロ」の 予定ですが、 予定は未定かな♪ | | |
| | 30 | | 31 | | | |
| 午前 | 園芸 | 脳トレ& エアロビ | ふれあいの会 |  | | |
| 午後 | ★秋のお楽しみ会★ | | きくち体操／ヨガ | | | |
| メモ | PM:内容は検討中です。 お楽しみに☆ | | AM:新役員さんによる ふれあいの会初回です。 ぜひ参加して下さい。 | | | |
| メモ | <p>ようやく気温の変化が出始めましたね。 今年の夏はとてもしつこい暑さでしたね…(><) 残暑も長く厳しいもので、体調面でも辛かったと思います。 そんな中、生活リズムを崩さず、毎日デイケアに来ていただきありがとうございます!! 早いもので10月…たくさんの時間をデイケアで過ごしていただけますよう、 皆さまのお越しをお待ちしています(^-^)!!</p>  | | | | | |