

デイケアニュース

先月もみなさん、お疲れ様でした！！
 あっという間に10月も終わり、11月になります。
 もう令和5年も残り2ヶ月ですね・・・。
 1日1日、大切に共に過ごして行きましょう☆

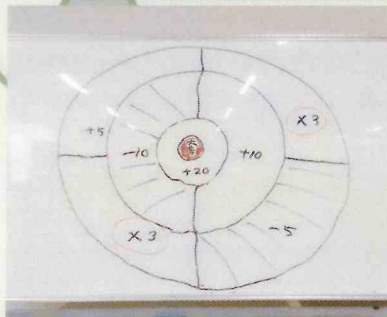
さて、だいぶ朝晩は涼しくなってきましたね。暑すぎる夏もようやく終わりでしょうか・・・と思ったら秋を感じる時間は短く冬になりそうですね(><)寒暖差も激しいので、体調管理に気をつけましょう☆

11/30(木)は久しぶりに終日出掛ける院外活動です。長居障がい者スポーツセンターへ行き、午前はボウリング、午後は植物園を巡る予定です！！貴重な機会なのでぜひ参加して下さい☆☆

今月のデイおすすめ

- ・11/7(火) AM: 偉人伝 福沢諭吉の人生から学ぼう！
- ・11/9(木) PM: 心理士に学ぼう 第5弾！ 「自分にあった対処法を見つける」
- ・11/21(火) AM: 栄養士に学ぼう 秋のスイーツ！？お楽しみに☆
- ・11/30(木) 院外活動 久しぶりに昼食も食べます！ 長居公園周辺施設へGO！！

デイケアの写真たち



あべのメンタルクリニック
 メンバーさんとの交流会♪
 リモートで繋ぎ、
 テニス対決です！
 勝負の行方は・・・月！？

9月のふれあいの会は的を手作りした射的大会を行いました☆
 4月からの役員さん3人最後の企画、運営でした。半年間お疲れ様でした。誰もが楽しめる企画を考えるのは大変だったかもしれませんが、みんなとても楽しめていたと思います♪



園芸にて☆
 ほうれんそうの赤ちゃんが
 成長を見せてれています※
 大きくなあれ！！



今月のアートはハロウィンにちなんだ折り紙箱のお菓子入れを作りました♪色とりどりでかぼちゃやオバケのイラストも素敵ですね☆

食生活では
 シャインマスカットと
 巨峰の食べ比べでした☆
 秋を感じましたよ♪



手芸では
 貯金箱やペン立てを
 組み立て、思い思いに
 デザインしました♪
 世界に一つ、そして、
 実用的！！笑
 お家で活躍する事を
 願ってます☆

ものづくりではマスコット人形を
 作りました☆自分だけの可愛い
 キーホルダーが出来ました！



麻雀大会開催です！
 熾烈な闘いを
 勝ち抜いたのは・・・
 誰だ！！??

