

# デイケア プログラム表 12月分

	月	火	水	木	金				
					1				
午前		<p>12月はイベントが盛りだくさんです♪                      様々な企画をして皆様の来所をお待ちしていますので、一緒に楽しんでいただけたら嬉しいです☆</p> <p>令和5年最後の月！スタートです！！</p>				交流会 特別プログラム			
午後						ダイエット教室			
メモ						AM:「～〇〇愛について～」リモートでゲストをお呼びします☆			
	4	5	6	7	8				
午前	園芸	らくらく体操	ニュース解説	パソコン教室	テーマトーク	外運動	音楽鑑賞	就労振り返り	
午後	認知機能リハ	百ます計算	きくち体操ヨガ	手話教室	食生活	就労	！！イベント！！ (病院レク)	健活ウォーク	まちがいがし
メモ				PM:簡単に！レンジでチンでフランス料理のポトフを試食しましょう♪		PM:ボランティアさんがフダンズを披露☆楽しみですね！！			
	11	12	13	14	15				
午前	ものづくり	カラオケ	ふれあい会議	SST	外運動 (コロセアム)	カラオケ	就労振り返り		
午後	認知機能リハ	漢字検定	きくち体操/ヨガ	アート	就労	心理士に学ぼう	健活ウォーク	手話教室	
メモ	AM:羽子板飾りを作しましょう♪					PM:第6弾！「自分に合ったストレス対処を見つける②」			
	18	19	20	21	22				
午前	園芸	脳トレ&エアロビ	きくち体操/ヨガ	よろず相談	外運動	カラオケ	就労振り返り		
午後	月曜ロードショー	クイズ	喫茶活動	スタッフタイム	就労	手工芸	パソコン教室	eスポーツ	
メモ	PM:先月の投票で次位だった「超高速！参勤交代」を上映予定☆								
	25	26	27	28	29				
午前	★冬のお楽しみ会★	★忘年会★	コミュ <sup>リョク</sup> 力	大掃除	全体ミーティング				
午後	認知機能リハ	らくらく体操	ふれあいの会	カレンダー	就労	♪カラオケ大会♪	〇〇トーク		
メモ	AM:たくさんのプレゼントを用意しております♪ぜひ参加して下さい！	AM:1年の頑張りを称え恒例の忘年会をしましょう♪				PM:約半年ぶりのカラオケ大会です♪1年の締め括りに1曲どうですか??	AM:今年最後のミーティングです。PM:令和5年の締めくり♪気楽にお話しましょう☆		
メモ	<p>2023年(令和5年)も残すところ、あと1ヶ月です。                      人生色々ですが、振り返った時に少しでも“頑張れた！”と思えればそれでよし！！自分を褒めてあげて下さいね★                      寒さが厳しくなります。体調に気を付けてお過ごし下さい。                      12/30～1/4は年末年始で、デイケアはお休みになります☆</p>					  			