

# デイケア プログラム表 3月分

デイケア プログラム表 3月分										
	月		火		水		木		金	
									1	
午前									カラオケ	就労 振り返り
午後									梅見	
メモ									PM: 健活を兼ねて、梅を見ながら外でウォーキングしよう☆	
	4		5		6		7		8	
午前	園芸	脳トレ&エアロビ	きくち体操 ヨガ	パソコン 教室	テーマトーク		外運動		音楽鑑賞	就労 振り返り
午後	認知機能 リハ	クイズ	偉人伝		アート	就労	手工芸	手話教室	ダイエット教室	
メモ			PM: 朝ドラ「まんぶく」のモデル。安藤百福氏の人生を学ぼう☆		AM: 来年度テーマ決め					
	11		12		13		14		15	
午前	ものづくり		きくち体操 ヨガ	ふれあい 会議	SST		外運動		カラオケ	就労 振り返り
午後	認知機能 リハ	らくらく 体操	喫茶活動		スタッフ タイム	就労	心理士に学ぼう		健活 ウォーク	食生活
メモ					AM: 来年度テーマ決め		PM: 第9弾! 最終回「トリセツを完成させる」		PM: いちごとマシュマロをチョコレートフォンデュ♡	
	18		19		20		21		22	
午前	園芸	手話教室	きくち体操/ヨガ		閉室 (春分の日)		外運動 (コロセアム)		★就労支援 特別プログラム★	
午後	認知機能 リハ	脳トレ& エアロビ	火曜ロードショー (12:45~上映開始予定)				手工芸	パソコン 教室	健活 ウォーク	まちがい さがし
メモ			PM: 「宇宙人のあいつ」を鑑賞予定です☆地球人として生活している土星人の運命とは……??		 				AM: 特別ゲストで就B植生の里の職員さんをお呼びします。是非ご参加下さい!	
	25		26		27		28		29	
午前	園芸	らくらく 体操	きくち体操/ヨガ		コミュ力 <sup>リョク</sup>		外運動		全体ミーティング	
午後	認知機能 リハ	漢字検定	ふれあいの会		カレンダー	就労	手工芸		eスポーツ	
メモ			PM: 今期役員さん最後の会です。たくさん参加して下さいね♪							
メモ	★★3月は面談月間です★★ 半年間の振り返りと新たな今後の目標をスタッフと一緒に考えてみましょう!  寒暖差も激しく、花粉も例年より早く飛んでいるようです(><) どんどんと春らしい気候になっていくと思いますが、体調変化に気を付けて過ごしていきましょうね☆									

