

デイケアニュース

もう11月になろうというのに・・・
 秋にならない日が続いておりますね・・・(><)
 体調不良に陥りやすい季節でもあります、皆様
 いかがお過ごしでしょうか？

さて10月もあっという間に過ぎていきましたが、
 新しく始まったプログラム「ゆったりタイム」や
 「ナンプレ検定」、久しぶりの「栄養士に学ぼう」等、
 目白押しの企画はいかがでしたか？
 11月もたくさんのプログラムを用意しております。
 出来るだけたくさんご参加して下さいね☆

11/15(金)は病院の創立記念日です★
 外来休診日となり、残念ながら(笑)、
デイケアも閉室となります！！

今月のデイおすすめ

- 11/13(水) PM: 食生活
レンジで簡単! 麻婆豆腐を試食♪
- 11/19(木) PM: 麻雀大会!!
予選を勝ち抜いた強豪達の決勝戦☆
- 11/22(金) PM: カラオケ大会♪
お待たせしました!
歌って! 聞いて! 楽しみましょう★
- 11/27(水) PM: 栄養士に学ぼう
今月も栄養士さんをお呼びし
簡単レシピと食事や栄養に
ついてお話していただきます☆

デイケアの写真たち



園芸にて★
 今期は玉ねぎ、水菜、いちごの
 栽培に挑戦します!!
 種から植えた水菜は既に
 ここまで大きくなりました★
 今後の成長もお楽しみに!!



久しぶりの栄養士に学ぼうでは、
 「サバ缶とキャベツのトマト煮」
 「かぼちゃのハニーバター」の2品を
 目の前で作っていただきました★
 簡単だけど、美味しく、栄養満タン!
 家でも出来るレシピを教えてください、
 自宅でも挑戦させてもらいます!!



アートでは、「10月」をテーマに
 絵はがきを作りました♪♪
 さつまいも、かぼちゃ、さんま、柿、
 コスモスなどなど、にぎやかです☆



手工芸では自分だけの靴袋を
 作りました☆思い思いに
 デザインして、カラフルに
 仕上がりました♪



食生活では今やお高い
 ぶどうの食べ比べを
 楽しみました!! 大粒の
 シャインマスカットと巨峰♡

ものづくりでは☆
 ハーバリウムを
 作りました♪

