

デイケア プログラム表 1月分

		月	火	水	木	金		
				1	2	3		
午前	 <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> 令和7年の開始です！！ 実りある1年になるよう、 様々な事に一緒に チャレンジしましょう☆☆☆ </div> 			閉室 (年始のお休み)	閉室 (年始のお休み)	閉室 (年始のお休み)		
午後								
メモ		♪12/28(土)～1/5(日) まではお休みですよ～！！♪						
		6	7	8	9	10		
午前	年始タイム (書き初め)	年始タイム (初詣)	コミュニケーション (テーマトーク)	外運動	偉人伝			
午後	年始タイム (コーンホール)	火曜ロード ショー	ふれあい 会議	年始 タイム	就労	手工芸 (田井)	手工芸 (原田)	ダイエット教室
メモ	AM: 新年の目標を立てて、 書にしたためましょう！ PM: みなさんの好きなコーン ホールで新年初ゲーム♪	AM: 初詣は 日吉 神社です。 ぜひ一緒に行きましょう！ PM: おせち料理の争奪戦！ 「極道めし」上映予定！？	PM: 今年の年始だんご料理は みたらし団子です！ どんな味がお楽しみに♪	PM: 木工は最終段階です！ 同時に次の手工芸も 始まりますよ～★	AM: リクエストの中から 選ばれた偉人を大紹介！！ ※昼食前、就労振り返りあります。			
		13	14	15	16	17		
午前	閉室 (成人の日)	きくち体操 ヨガ	パソコン 教室	コミュニケーション (SST)	★北海道リモート 交流会★	カラオケ	認知機能 リハ	
午後		ゆったりタイム	食生活	就労	手工芸	パソコン 教室	健活ウォーク	
メモ	 			PM: レンジで簡単レシピ！ 今回は「エビチリ」です♪ ぜひ参加して下さいね☆	AM: 今回は北の大地！ 北海道のデイケアさんと オンラインでつながります♪ 楽しみです(^_^)♡	※昼食前、就労振り返りあります。		
		20	21	22	23	24		
午前	ものづくり	♪マルチカルチャー クラブ♪	コミュニケーション (リョク コミュカ)	外運動	カラオケ	認知機能 リハ		
午後	脳トレ& エアロビ	ナンプレ 検定	きくち体操 ヨガ	クイズ	アート	就労	手工芸	格付けチェック in丹比荘病院
メモ	AM: アルコールアートに 挑戦してみましょう♪	AM: 多文化に触れて、 視野を広げよう♪					PM: 新企画！！ とにかく！！！！ 参加してみてください！笑 ※昼食前、就労振り返りあります。	
		27	28	29	30	31		
午前	園芸	らくらく 体操	きくち体操/ヨガ	コミュニケーション (よろず相談)	外運動	全体ミーティング		
午後	eスポーツ	漢字検定	ふれあいの会	栄養士に 学ぼう	就労	手工芸	健活 ウォーク	手話教室
メモ				PM: 今月も栄養士さんが 美味しいレシピを 披露してくださいませ。			※昼食前、就労振り返りあります。	
メモ	あけましておめでとうございます！！ 今年は少し長いお休みとなりましたが、どうでしたか？ ゆっくり体を休めたり、普段出来ない事が出来たでしょうか？ 令和7年が動き出します！どんな小さな挑戦も、大きな変化も 必ずこの先の生活、人生の糧となるはずです。デイケアでの活動が 少しでもみなさんの日々の力になればと嬉しいです☆							

