

## デイケアニュース

「新年あけましておめでとうございます」

皆様は良い年を迎えることができましたか？

みんなに、たくさんの福が訪れますようにお祈りいたします。

令和7年の皆さんの目標は??

目標を立てられた方、これからゆっくり考えられる方様々だと思います。

目標は、小さく立て徐々に目標を達成するほうが最終目標を達成できますよ。

今年の干支“巳”のように目標に向けて

細く長く続けていきましょう。

### 今月のデイおすすめ

- 1/6(月) AM: コーンホール大会  
年始最初は目一杯楽しみましょう
- 1/7(火) AM: 初詣  
毎年恒例! 新年のご挨拶に近くの神社へ散歩しながら行きましょう
- 1/15(水) PM: 食生活  
レシピ「エビチリ」を試食です!
- 1/16(木) AM: IEMOト大交流会  
北の国、北海道のデイケアさんとオンラインで繋ぎ、交流予定です。  
クイズもお楽しみに☆

### デイケアの写真たち



アートでは、可愛いらしいクリスマスのオーナメントを作りました☆  
小窓から小さなクリスマスの世界が見えてとても素敵な作品ですね♪



ものづくりでは、お正月に飾れるリースを作りました。バランスを考えて飾り付け♪



園芸にて、水菜は全て収穫し、美味しくいただきました♪  
いちごは少し成長が心配ですが、見守っていきたいと思います。



寒くなってきたので、カニカマスープをいただきました😊



栄養士に学ぶうでは正月おせちの中の3品を簡単レシピで実演していただきました♡



カフェ販売をなんと! 羽曳野市役所で行う事が出来ました!! 緊張したけど、良い経験になりました☆

たんびクラブさんで制作したスノードームとクリスマスリースです。雰囲気が出ていて素敵な仕上がりに☆



麻雀大会 (丹比市原荘)

中野先生	吉岡	村上	田邊
優勝 52500	18500	36500	7500

年に1回の麻雀大会! 予選を勝ち上がった強者の中から勝ったチャンピオンは...? おめでとうございます!! 来年もお楽しみに☆☆

