

デイケア プログラム表 4月分

月		火		水		木		金			
		1		2		3		4			
午前		きくち体操 ヨガ	パソコン 教室	コミュニケーション (テーマトーク)		外運動		認知機能 リハ	漢字検定		
午後		eスポーツ		カラオケ	就労	手工芸		花見 (予備日)			
メモ		PM:大画面でのeスポーツ☆ 楽しみましょう♪							PM:健活ウォークを兼ねて 近所を散歩しましょう♪ ※昼食前、就労振り返りあります。		
7		8		9		10		11			
午前	園芸	手話教室	きくち体操 ヨガ	ふれあい 会議	コミュニケーション (SST)		外運動		アート	認知機能 リハ	
午後	まちがい さがし	らくらく 体操	火曜ロードショー (12:45～上映開始予定)		食生活	就労	eスポーツ	パソコン 教室	ダイエット教室		
メモ			PM:映画はリクエスト受付中！		PM:簡単まぜ寿司に いりこを入れて アレンジ♪♪				※昼食前、就労振り返りあります。		
14		15		16		17		18			
午前	園芸	手話教室	ニュース解説		コミュ ^{リョク} 力		外運動		カレンダー	認知機能 リハ	
午後	クイズ	脳トレ& エアロビ	きくち体操／ヨガ		カラオケ	就労	手工芸		格付けチェック		
メモ			PM:今話題のニュースを解説も お楽しみに☆						PM:あなたはこの“違い”が 分かりますか！？ 何をするかは楽しみに★ ※昼食前、就労振り返りあります。		
21		22		23		24		25			
午前	ものづくり		きくち体操／ヨガ		栄養士に学ぼう		外運動		全体ミーティング		
午後	ナンプレ 検定	らくらく 体操	ふれあいの会		カラオケ	就労	手工芸		健活 ウォーク	ペン字	
メモ	AM:イニシャルアートフラワーです☆ 自分の名前を素敵に アレンジしましょう☆		PM:今回役員さん初の ふれあいの会です。 応援とご参加を お願いします！！		AM:今月も栄養士さんが 美味しいレシピを 披露していただきます。				※昼食前、就労振り返りあります。		
28		29		30		4月もたくさんの プログラムで皆様の来所を お待ちしております☆ 楽しんで、スタッフと一緒に 何事にもチャレンジしていきましょう♪					
午前	園芸	脳トレ& エアロビ	閉室 (昭和の日)		コミュニケーション (よろず相談)						
午後	ゆったりタイム				音楽鑑賞						就労
メモ			 		PM:久しぶりの音楽鑑賞です☆ 色々なジャンルの音楽を 聞いてみましょう♪						
メモ	★新年度の始まりです★ 寒かったり、急に暖かくなったり変動が大きいですね(><) 花粉や黄砂の影響もあって、皆さんもスタッフも(笑)、 思うように体が動きませんが、春の訪れと共に デイケアでたくさんの事にチャレンジして、いきましょう。 毎日の来所、お待ちしております☆										

