

デイケアニュース

さあ、春です!! 笑

寒い冬を越え、暖かい日も増えて、いよいよ春ですね☆

『春』は別れの季節でもあり、出会いの季節。

変化の季節でもありますね♪

2025年度が始まり、気持ち新たに、デイケアでも今まで挑戦した事のない事へ出会い、たくさんのプログラムに参加し、チャレンジしてみるのはいかがでしょうか!? スタッフにも皆さんの新しい挑戦、お手伝いさせて下さいね!!

デイケアでも新しいチャレンジとして、SNS活動を始めております。Instagram、You-Tubeの開設を行い、日々の活動を発信、報告していますので、ぜひご覧下さい☆

今月のデイおすすめ

●4/9(水) PM: 食生活

簡単まぜ寿司いりこ入り♪

●4/15(火) AM: ニュース解説

リクエスト受付中。お楽しみ♪

●4/18(金) PM: 格付けチェック

「違い」を見極めろ!?

ぜひ楽しんでご参加下さい★

●4/23(水) AM: 栄養士に学ぼう

簡単レシピを披露して

いただきます★

お楽しみに♪

デイケアの写真たち



手工芸では大作が完成です!!
トイレトペーパーホルダーを時間をかけて丁寧に作りあげました。自分だけの世界で1つ、おしゃれで実用的な作品となりました♪



園芸にて★
また成長してくれた
水菜を美味しく
いただきました♪
いちごもようやく
お花をつけて
くれました(〃)

食生活では冷
凍焼きそばの
試食会を実施
レンジで
チンの簡単な
1品です☆

アートでは、ひな祭りにちなんで
切り絵を行いました。色とりどりの
お内裏様とお雛様でデイケアが
にぎやかになりました♪



格付けチェックでは味だけで高級チーズが
どちらかをあてました♪後半は嗅覚を働かせ、
お香の匂いをあてる格付けチェックを楽しみ
ました! 良い意味で、“感覚の鈍感さ”を知り、
何を食べても幸せを感じる事こそが、「幸せ」
なのかもしれませんね(〃)♡

ものづくりでは、ガラスの
アルコールアートに
初めて挑戦しました★
それぞれ個性の出る
素敵な作品です♪
一輪挿しやディフューザー
としても使えます☆



栄養士に学ぼうでは
ちくわを使ったレシピと
卵を使った簡単レシピを
教えていただきました★
どれもとても
美味しかったです!

今期役員最後のふれあいの会は
「スカットとサッカー」でした♪
新聞紙ボールを点数別ゴールへ
向かって蹴ります!! 楽しかった
ですね☆役員さんお疲れ様でした♪