

デイケア プログラム表 5月分

	月		火		水		木		金	
							1		2	
午前	5/3～5/6はお待ちかね？笑 ゴールデンウィークです♪ せっかくのお休み、有意義に 過ごして下さいね☆ 						外運動		アート	
午後							木曜ロードショー (12:45～上映開始予定)		健活 ウォーク	クイズ
メモ							PM: 映画はリクエスト受付中！ 全てにお応えできません お気軽にスタッフまで お声かけください☆		※昼食前、就労振り返りあります。	
	5		6		7		8		9	
午前	閉室 (こどもの日)		閉室 (振替休日)		コミュニケーション (テーマトーク)		外運動		カレンダー	認知機能 リハ
午後					カラオケ	就労	手工芸		健活 ウォーク	ペン字
メモ									※昼食前、就労振り返りあります。	
	12		13		14		15		16	
午前	園芸	手話教室	パソコン 教室	ふれあい 会議	コミュニケーション (SST)		外運動		ダーツ	認知機能 リハ
午後	らくらく 体操	漢字検定	きくち体操/ヨガ		カラオケ	就労	音楽鑑賞	パソコン 教室	ダイエット教室	
メモ									AM: 久しぶりのダーツ大会♪ 高得点目指して 真っ直ぐ矢を投げて下さい！ ※昼食前、就労振り返りあります。	
	19		20		21		22		23	
午前	園芸	手話教室	★北海道リモート 交流会★		コミュニケーション (よろず相談)		外運動		食生活	認知機能 リハ
午後	脳トレ & エアロビ	ナンプレ 検定	きくち体操/ヨガ		ものづくり	就労	栄養士に学ぼう		健活 ウォーク	クイズ
メモ			AM: 北海道五稜会病院さんとの 2回目の交流会です♪ 今回はゲームも あるようです☆		PM: クリップバッグを作ります♪ 可愛いキーホルダー 楽しんで作りましょう♪♪		AM: 今月も栄養士さんが 美味しいレシピを 披露していただきます。		AM: 冷凍うどんを使ったレシピで 試食します！！ 楽しみです！ ※昼食前、就労振り返りあります。	
	26		27		28		29		30	
午前	園芸	らくらく 体操	きくち体操/ヨガ		コミュ ^{リョク} 力		外運動		全体ミーティング	
午後	ゆったりタイム		ふれあいの会		カラオケ	就労	偉人伝		格付けチェック	
メモ			PM: 今期役員さん企画の第2弾！ ぜひ参加して下さいね☆				AM: リクエストの中から 選ばれた偉人を大紹介！！		PM: あなたはこの“違い”が 分かりますか！？ 何をするかは楽しみに★ ※昼食前、就労振り返りあります。	

5月ですね☆

夏に向かって気温も上昇↑↑(^.^)↑↑

暑さに慣れていないこの時期は体調管理が難しい時期です(><)

まだまだ寒暖差のある日も多く、体調不良を来たしがちですが、
一人一人スタッフと共に、体調管理にも注意しながら過ごしていきましょう♪♪

しんどい時こそ、デイケアを利用して下さい☆

気分も紛れて、前を向けるお手伝い出来るかもしれません。

5月も皆様の来所をお待ちしております!!

