

デイケア プログラム表 6月分(2025年)

	月		火		水		木		金		
	2		3		4		5		6		
午前	園芸	手話教室	きくち体操 ヨガ	パソコン 教室	コミュニケーション (テーマトーク)		外運動		アート	認知機能 リハ	
午後	脳トレ& エアロビ	ナンプレ 検定	eスポーツ		音楽鑑賞	就労	木曜ロードショー (12:45～上映開始予定)		ダイエット教室		
メモ							PM:映画はリクエスト受付中! 全てにお応えできません お気軽にスタッフまで お声かけください☆		AM:カップフラワーを作ります☆ ぜひ参加して下さいね! ※昼食前、就労振り返りあります。		
	9		10		11		12		13		
午前	ものづくり		きくち体操 ヨガ	ふれあい 会議	コミュニケーション (SST)		外運動		カレンダー	認知機能 リハ	
午後	らくらく 体操	クイズ	栄養士に学ぼう		カラオケ	就労	手工芸	パソコン 教室	格付けチェック		
メモ	AM:久しぶりに ハーバリウムを作ります。 想像を膨らませ、素敵な 作品にしましょう♪		PM:テーマは『腸活』! 今月も美味しいレシピを 披露していただきます。				PM:『ポケットティッシュ入れ』 素敵な飾りをつけて 完成予定です☆		PM:あなたはこの“違い”が 分かりますか!? 何をするかは楽しみに☆ ※昼食前、就労振り返りあります。		
	16		17		18		19		20		
午前	園芸	手話教室	きくち体操/ヨガ		コミュニケーション (よろず相談)		外運動		食生活	認知機能 リハ	
午後	脳トレ& エアロビ	漢字検定	ふれあいの会		カラオケ	就労	手工芸		健活 ウォーク	まちがい さがし	
メモ			PM:モルック大会を 予定しております。 ぜひ皆さん参加して下さい☆				PM:『ちぎり絵』スタートです! 6月をテーマに 作品を作ろうと思います☆		AM:簡単コンソメスープを 試食予定!! お楽しみに☆ ※昼食前、就労振り返りあります。		
	23		24		25		26		27		
午前	園芸	らくらく 体操	きくち体操/ヨガ		コミュ 力		外運動		全体ミーティング		
午後	スタッフタイム		★交流会★		カラオケ	就労	手工芸		健活 ウォーク	ペン字	
メモ	PM:新しいスタッフの自己紹介と 質問コーナー等を 開催します!楽しく交流 しましょう♪		PM:2月に院外活動で行った 「もくれん」のメンバーさんが はるばる来てくれます(^^)						※昼食前、就労振り返りあります。		
	30		 梅雨にも負けず、 蒸し暑さにも負けず、 一緒に6月を乗り切りましょう♪ 元気な時も、元気じゃない時も 皆さんの来所を待ってます☆ 								
午前	カラオケ大会♪										
午後	ニュース解説										
メモ	AM:久しぶりのカラオケ大会♪ 皆様の素敵な歌声を 響かせて下さい!! 参加者募集中♪♪										
メモ	6月ですね★ 梅雨の季節・・・湿度が高くなり始め、蒸し暑くなってきましたね。 気分も少し鬱々とするかもしれませんが、そんな時こそデイケアへ 来所していただき、一緒に活動しましょう♪♪ 一人の時間も大切ですが、みんなで過ごす時間は鬱々とした 気持ちを吹き飛ばしてくれますよ!! 久しぶりのプログラムも用意しております☆ 毎日来て下さいね～!!!!										