



発行 2025年 5月30日

デイケアだより No.252

丹比荘病院 デイケア室

デイケアニュース

蒸し暑い日も増えてきた今日この頃・・・。

皆様、いかがお過ごしですか？

デイケアでもこの4月、5月は変化の多い月でもありましたね。「変化」はチャンス！不安なもあると思いますが、一緒にチャレンジしていきましょう！



＜職員 原田さんからの挨拶＞



デイケアで仕事を始めて13年の月日が経ちました。皆さんとの関わりの中で、本当にたくさんの学びがありました。皆さん、自分の可能性を諦めずにチャレンジして下さいね。

「諦めた」時点でチャンスを逃してしまいます。皆さんと貴重な時間を共有でき、感謝いたします。皆様のご健康を心より願っています。

今月のデイおすすめ

- 6/10(火) PM: 栄養士に学ぼう
「陽活」をテーマにお話いただきます★
- 6/23(月) PM: スタッフタイム
新しいスタッフの自己紹介や
質問コーナーを通して交流しましょう♪
- 6/24(火) PM: 地域交流会
東住吉区にある「もくれん」の
メンバーさんを招いて交流会を開催☆
- 6/30(月) AM: カラオケ大会
久しぶりですね♪
皆さんの美声、
聞かせて下さいね♪

デイケアの写真たち



少し離れた場所にある畑では
お花を植え始めました♪
たくさんの光とお水を浴びて、
ぐんぐん成長してくれる事を
願って見守る予定です☆



ふれあいの会は、
ぼっちゃ大会♪♪
盛り上がりましたね☆ミ



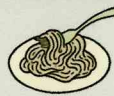
5月アートでは、
こいのぼり♪
小さな鯉が集まって
大きな鯉になります♡

園芸にて★

きれいに成長した新玉ねぎを収穫しました♪
実から葉まで、美味しくいただきます!!
そして・・・待ちに待ったいちごも実り始めました♪
みんなで少しずつですが、試食しました。もう少し
収穫出来ないかなと必死にお世話しております(´´)★



ものづくりにて・・・★
今月はクリップを使った
バッグキーホルダーを作りました！
和柄の可愛い作品完成♪



食生活では、『パスタ』の
歴史を勉強したあと、
簡単レンジでチンの
たらこパスタの試食会♪
意外と濃厚でピリ辛で
美味しかったです☆

栄養士に学ぼうでは、長芋の青のり焼きと
夏野菜のラタトゥイユを実際に調理して
もらい、おいしくいただきました★
夏バテと食事の関係も教えてもらいました！
栄養士さん、ありがとうございますm(´´)m!

