

デイケア プログラム表 7月分(2025年)

月			火		水		木		金	
			1		2		3		4	
午前	 		きくち体操 ヨガ	パソコン 教室	コミュニケーション (テーマトーク)		外運動		アート	認知機能 リハ
午後			格付けチェック		カラオケ	就労	手工芸	パソコン 教室	ダイエット教室	
メモ			PM: あなたはこの“違い”が 分かりますか! ? 何をするかはお楽しみに★						※昼食前、就労振り返りあります	
7			8		9		10		11	
午前	園芸	手話教室	きくち体操/ヨガ		コミュニケーション (SST)		外運動		食生活 (小籠包)	認知機能 リハ
午後	らくらく 体操	クイズ	偉人伝		カラオケ	就労	ものづくり		♪流しそうめん♪	
メモ			PM: リクエストの中から 選ばれた偉人を大紹介!!				PM: アルコールインクアートに 挑戦してみましょう♪ 新しい事にもチャレンジして みて下さい!!		PM: 夏の風物詩♪ 流したそうめんを 食べましょう☆ ※昼食前、就労振り返りあります	
14			15		16		17		18	
午前	園芸	脳トレ & エアロビ	★北海道リモート 交流会★		コミュニケーション (よろず相談)		外運動		カレンダー	認知機能 リハ
午後	ナンプレ 検定	ふれあい 会議	きくち体操/ヨガ		カラオケ	就労	木曜ロードショー (12.45~上映開始予定)		eスポーツ	クイズ
メモ			AM: 北海道五稜会病院さんとの 2回目の交流会です♪ 楽しみましょう♪				PM: 以前リクエストのあった 「ガリレオ」を上映予定♪ お楽しみに~☆		※昼食前、就労振り返りあります	
21			22		23		24		25	
午前	閉室 (海の日)		きくち体操/ヨガ		コミュ ^{リョク} 力		外運動		全体ミーティング	
午後			心理士に学ぼう		カラオケ	就労	手工芸		出張! ♪夏のネイル体験♪	
メモ	 		PM: 心理士出張プログラム!! 全6回の第1弾です★ 「音楽と心のつながりを知ろう」						PM: 初の試み!! 外部より、講師の方を 呼びます★ ※昼食前、就労振り返りあります	
28			29		30		31		 	
午前	園芸	手話教室	きくち体操/ヨガ		ふれあいの会		外運動			
午後	らくらく 体操	漢字検定	栄養士に学ぼう		音楽鑑賞	就労	手工芸			
メモ			PM: 簡単スイーツレシピを 試食させていただきます☆ 講義のテーマは「ダイエット」に ついてです♪		AM: プログラムの都合で、 水曜日の開催となります! 普段、参加出来ない方も この機会にぜひ☆		PM: 新たなテーマが始まる 予定です♪苦手な人も ぜひチャレンジしてみ て下さい! お楽しみに☆			
メモ	早くも令和7年の折り返し、7月ですね★★ 夏本番となり、気温もぐんぐん上昇! 暑い日が続くと思いますので、 体調管理に気をつけましょう♪♪外運動プログラムや健活ウォークも熱中症対策として、 室内にて行う日が多くなると思います。無理せず楽しく体を動かしましょう♪ 7月は流しそうめん、交流会、心理士さんによる出張プログラム(心理士に学ぼう)、 外部の方をお呼びしてのネイル体験会と、イベントをたくさん用意しております。 ぜひぜひ遠慮なく参加して下さいね★ 体調に気をつけながら…皆様の来所をお待ちしております☆☆									
										