



発行 2025 年 7 月 25 日

デイケアだより No.254

丹比荘病院 デイケア室

デイケアニュース

早くも7月が終わりますね(^^)☆
月日が流れるのは本当に早いものです。7月の別名は「文月(ふみづき)」が一般的ですが、「七夕月(たなばたづき)」など、様々な異称があります。

8月の別名は「葉月(はづき)」が一般的ですね。別名は「秋風月(あきかぜづき)」、「月見月(つきみづき)」等、旧暦では9月頃に当たる為、名称だけは涼しさを感じますが、これからが夏本番!!
今年は特に気温が高く、体調を崩しやすくなります。熱中症、脱水症状などの他、外と室内の寒暖差が引き起こすクーラー病(冷房症)にも注意が必要です。ちょうど良い環境のはずのデイケアで、この夏を共に乗り来ましょう♪

皆様の来所をお待ちしております☆

今月のデイおすすめ

- 8/12(火) PM: 栄養士に学ぼう
簡単美味しいレシピを披露&試食♪
- 8/15(金) AM: 薬剤師に学ぼう
約1年ぶりに薬剤師さんに来ていただきます☆ぜひ参加して下さい!
- 8/26(火) PM: デイケア夏祭り♪
毎年恒例!!少しでも夏気分を味わって楽しんで下さいね♪♪
- 8/29(金) PM: オンライン交流会
東京のデイケアさんとリモートボーリング対決を企画しています!!

デイケアの写真たち



7月と言えば七夕♪
アートの時間で七夕飾りを作りました☆皆の願いを込めて、天まで届け♪♪

今月の格付けチェック!!
最初は高級絵画はどっち!?を
行い、次はトマトの食べ比べ♪
そしてジュースを飲み、入っている
4種類の果物を当てるクイズ♪
最後に高級ティッシュを触って
当てる問題が出ました☆
楽しんでもらえましたでしょうか?

食生活では、
レンジでチンの
小籠包を試食!
本格的なお味
でしたよ☆



一大イベント!
流しそうめん♪
本物の竹を使って
行いました☆
難易度の高い
みかんも流して
みました♪♪



園芸にて☆

今月は、なす、きゅうり、
トマトの収穫が出来ました☆
THE 夏野菜!! 美味しく
いただきました☆
お花の畑では、こちらも
THE 夏! ひまわりの花が
今にも咲きそうですよ♪

ものづくりです ☆アルコール
インクを落として広げる
毎回どんな模様が出るか
ドキドキですが、綺麗な



北海道の五稜会病院
と2回目のオンライン
交流会を開催しました♪
ありがとうございました!
気持ちだけでもと思い、
夕張メロンのクッキーを
食べました(^^)☆

