

デイケア プログラム表 10月分(2025年)

	月		火	水	木	金	
				1	2	3	
午前	ようやく涼しくなってきましたね★ デイケアにも通いやすくなった でしょうか？(^ ^)？ 気温の変化に負けず、体調管理に 気を付けて下さいね☆ デイケアで待ってます！！			コミュニケーション (テーマトーク)	外運動	アート	認知機能 リハ
午後				カラオケ	手工芸	ダイエット教室	
				ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	
メモ						AM: みやくみやくアート！？笑 オリジナルみやくみやくを 作りましょう♪♪	
	6		7	8	9	10	
午前	園芸	手話教室	きくち体操/ヨガ	ニュース解説	外運動	食生活 (柿の白和え)	認知機能 リハ
午後	らくらく 体操	漢字検定	★美について学ぼう★	カラオケ	手工芸	パソコン 教室	♪パーティゲームで 交流会♪
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	
メモ			PM: 外部から講師の方を お招きし、肌トラブル、 スキンケアについて 学びます！！	AM: 今話題のニュースを解説し お楽しみに☆		PM: ゲームを通して 交流の場を増やして いきましょ♪♪	
	13		14	15	16	17	
午前	閉室 (スポーツの日)		きくち体操 ヨガ	パソコン 教室	外運動	カレンダー	認知機能 リハ
午後			ペン字	ふれあい 会議	カラオケ	看護師に学ぼう	栄養士に学ぼう
			ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	
メモ					PM: なんとかしたい！ 「ふけ、かゆみ、ニオイ…」 頭皮に悩んでいませんか？ ご参加下さい！！	PM: サラダチキンで サムゲタンを試食！！ さらに！発酵食品について 学びます☆	
	20		21	22	23	24	
午前	園芸	らくらく 体操	きくち体操/ヨガ	コミュ ^{リョク} 力	外運動	クイズ	認知機能 リハ
午後	くんせい作り		★秋のお楽しみ会★	カラオケ	木曜ロードショー (18:45～上映開始予定)	格付けチェック	
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	
メモ	PM: 今年初！ くんせいを作って 食べましょ♪♪		PM: 秋と言えば… 今回はビンゴ大会予定♪ おやつをご用意致します☆		PM: 映画はリクエスト受付中！ お気軽にスタッフまで お声かけください☆	PM: あなたはこの“違い”が 分かりますか！？ 何をするかは楽しみに☆	
	27		28	29	30	31	
午前	園芸	手話教室	きくち体操/ヨガ	コミュニケーション (よろず相談)	外運動	全体ミーティング	
午後	脳トレ& エアロビ	ナンプレ 検定	心理士に学ぼう	音楽鑑賞	ものづくり	ふれあいの会	
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	
メモ			PM: 心理士出張プログラム！！ 全6回の第4弾です★ テーマ: 「認知療法を知ろう②」 ～忙しい頭の中を落ち着かせよう～		PM: 自分だけの タイトルコースターを 作りましょ♪♪	PM: 新役員さん最初の企画と なります。たくさん参加を お待ちしております☆	