

デイケア プログラム表 11月分(2025年)

	月	火	水	木	金			
	3	4	5	6	7			
午前	文化の日	きくち体操 ヨガ	パソコン 教室	コミュニケーション (テーマトーク)	外運動	アート	認知機能 リハ	
午後		食生活	ふれあい 会議	カラオケ	手工芸	パソコン 教室	ダイエット教室	
		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム		
メモ		PM: 秋の味覚『柿』の食べ比べ をしましょう♪♪		PM: 今回からスタート!! ティッシュ箱をピーズアート でアレンジします♪♪		AM: もみじアート(貼り絵)に挑戦☆ 秋の製作を楽しみましょう♪		
	10	11	12	13	14			
午前	園芸	ペン字	秋の散策	手話教室	コミュニケーション (SST)	外運動	ものづくり (カラビナ)	認知機能 リハ
午後	ナンプレ 検定	らくらく 体操	きくち体操/ヨガ	カラオケ	偉人伝	格付けチェック		
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム		
メモ			AM: 道の駅「あすかてくるで」 へ散策しましょう♪ 循環バスで行く予定です☆		PM: リクエストの中から 選ばれた偉人を大紹介!!		PM: あなたはこの“違い”が 分かりますか!?! 何をするかは楽しみに★	
	17	18	19	20	21			
午前	園芸	手話教室	きくち体操/ヨガ	コミュニケーション (よろず相談)	外運動	漢字検定	認知機能 リハ	
午後	カレンダー	らくらく 体操	ふれあいの会	音楽鑑賞	手工芸	栄養士に学ぼう		
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム		
メモ			PM: 今期役員さん2回目 開催のふれあいの会! ふるってご参加下さい!!				PM: 今月はケーキ♪ お勉強は糖尿病について 学びましょう☆	
	24	25	26	27	28			
午前	勤労感謝の日 振替休日	きくち体操/ヨガ	コミュ ^{リョク} 力	外運動	全体ミーティング			
午後		心理士に学ぼう	カラオケ	木曜ロードショー (12:45~ 上映開始予定)	健活ウォーク			
		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム		
メモ		PM: 心理士出張プログラム!! 全6回の第5弾です★ 「心と体のつながりを知ろう①」 ~知識編~		PM: 映画はリクエスト受付中! お気軽にスタッフまで お声かけください☆		PM: お待たせしました! コロセアムで ウォーキング再開です☆		
備考欄	今年も残すところあと2ヶ月…。 残暑も厳しく体調管理が難しいところではありますが、ようやく涼しさを感じられる季節になりましたね☆ デイケアでもやっと外へ出での運動や、ウォーキングもできるようになりました。 コロセアムでのウォーキングも再開します! 初めての人もそうでない人もぜひ参加してみてください!! 11/11(火)は『秋の散策』と題して、道の駅「あすかてくるで」へ出かけます☆ 栄養士さんをお呼びしてのプログラムはケーキを作っていただく予定です♪ 様々なプログラムで皆様をお待ちしています!! 11/15(土)は病院創立記念日の為、外来休診日となっております。 							