

デイケア プログラム表 12月分(2025年)

デイケア プログラム表 12月分(2025年)									
	月		火		水	木		金	
	1		2		3	4		5	
午前	園芸	手話教室	きくち体操 ヨガ	パソコン 教室	★麻雀大会★	外運動		アート	認知機能 リハ
午後	らくらく 体操	ペン字	eスポーツ	ふれあい 会議	カラオケ	手工芸	パソコン 教室	ダイエット教室	
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	
メモ					AM: 決勝戦となります！ 強者が揃いました！！ 誰が頂点に立つのか！？ お楽しみに☆			AM: クリスマス布アート(貼り絵)を 楽しみましょう♪♪	
	8		9		10	11		12	
午前	園芸	クイズ	きくち体操/ヨガ		コミュニケーション (SST)	外運動		食生活 (りんごテイブ)	認知機能 リハ
午後	脳トレ& エアロビ	ナンプレ 検定	格付けチェック		カラオケ	手工芸		♪冬のカラオケ大会♪	
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	
メモ			PM: あなたはこの“違い”が 分かりますか！？ 何をするかはお楽しみに★					PM: 久しぶりのカラオケ大会♪ “冬の歌”をテーマに 皆様の素敵な歌声を 響かせて下さい！！	
	15		16		17	18		19	
午前	園芸	らくらく 体操	きくち体操 ヨガ	カレンダー	コミュ ^{リョク} 力	外運動		漢字検定	認知機能 リハ
午後	♪冬のお楽しみ会♪		♪カフェ プブル♪		カラオケ	ものづくり		栄養士に学ぼう	
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	
メモ	PM: クリスマスカーリングで 得点を稼ごう！！ おやつ、ご用意します！		PM: 「カフェ プブル」が 帰ってくる！？(^^) デイケアで売店スタッフメンバーが 販売活動を行います！！			PM: 松ぼっくりリースを 作って、サンタさん を出迎える準備を しましょう♪♪		PM: 今月は豆腐の生チョコ♪ お勉強は豆腐の栄養に ついて学びましょう☆	
	22		23		24	25		26	
午前	園芸	脳トレ& エアロビ	きくち体操/ヨガ		コミュニケーション (テーマトーク)	ふれあいの会		全体ミーティング	
午後	☆フラワーアレンジ☆		心理士に学ぼう		音楽鑑賞	木曜ロードショー (12:45~上映開始予定)		スタッフタイム	
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	
メモ	PM: みなさんと生花を 生けて素敵に アレンジしましょう☆		PM: 心理士出張プログラム！！ いよいよ、今期最終回★ 「心と体のつながりを知ろう②」 ~実践編~			PM: 映画はリクエスト受付中！ お気軽にスタッフまで お声かけください☆		AM: 今年最後のミーティングです☆ PM: スタッフと 楽しく交流しましょう♪ 何か・・・食べましょう(^^)笑	
	29		30		31				
午前	※大掃除※		年末のお休み		年末のお休み				
午後	ニュース解説								
	ジョブチャレンジ プログラム								
メモ	PM: 1年のニュースと共に 自身の1年も振り返って みましょう☆		12/30(火)~1/4(日) ★年末年始でデイケア閉室です★		イベントづくりの12月♪ そして令和7年も残り1ヶ月です☆ 頑張った自分をたくさん褒めてあげてください！ 1年の締めくくりに、ぜひぜひデイケアに 来てみてください！！寒くなってきましたので、 体調に気を付けて過ごして下さいね☆				