

デイケア プログラム表 1月分(2026年)						
	月	火	水	木	金	
午前					1	2
					閉室 (年始のお休み)	閉室 (年始のお休み)
	新年、明けましておめでとうございます☆ 今年も丹比荘デイケアは、皆様と様々な事に チャレンジしていきたいと思っております★ 初めての事、得意な事、苦手な事、挑戦する事自体が 皆さんの力になります！！ご来所待ってます☆				12/30(火)～1/4(日) ☆年末年始でデイケア閉室です☆	
午後	5	6	7	8	9	
午前	初詣 (日吉神社へGo !)	正月 クイズ	パソコン 教室	コミュニケーション (テーマトーク)	外運動	食生活 認知機能 リハ
午後	お正月タイム	きぐち体操/ヨガ	カラオケ	アート	パソコン 教室	ダイエット教室
	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム
メモ	PM: 正月と言えば“お餅”！？ 豆腐餅を食べて、 お正月気分を☆			PM: 今年の絵馬を作つて 目標を書きましょう♪♪	AM: 旬の果物！！ みかんの食べ比べを 楽しみましょう♪	
午前	12	13	14	15	16	
午後	閉室 (成人の日)	きぐち体操/ヨガ	コミュニケーション (SST)	外運動	漢字検定	認知機能 リハ
		栄養士に学ぼう	カラオケ	ふれあい 会議	ものづくり	健活ウォーク
メモ		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム
		PM: 今月も栄養士さんが 美味しいレシピを 披露してくださいます。		PM: 自分だけのしめ縄飾りを 作りましょう♪♪		
午前	19	20	21	22	23	
午後	園芸	手話教室	きぐち体操/ヨガ	リョク コミュ力	外運動	カレンダー 認知機能 リハ
	らくらく 体操	ナンプレ 検定	eスポーツ	カラオケ	木曜ロードショー (12:45～上映開始予定)	格付けチェック
メモ	らくらく 体操	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム
		PM: 大画面でのeスポーツ☆ 楽しみましょう♪		PM: 映画はリクエスト受付中！ お気軽にスタッフまで お声かけください☆	PM: あなたはこの“違い”が 分かりますか！？ 何をするかはお楽しみに★	
午前	26	27	28	29	30	
午後	園芸	手話教室	きぐち体操/ヨガ	偉人伝	外運動	全体ミーティング
	らくらく 体操	ペン字	ふれあいの会	音楽鑑賞	手工芸	カラオケ
メモ	らくらく 体操	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム
		PM: 今期役員さん企画の第4回！ ぜひ参加して下さいね☆	PM: リクエストの中から 選ばれた偉人を大紹介！！		AM: 年明け初のミーティングです☆	