

# デイケア プログラム表 1月分(2026年)

	月		火	水	木	金			
					1	2			
午前	<div></div> <div></div> <div><p>新年、明けましておめでとうございます☆ 今年も丹比荘デイケアは、皆様と様々な事に チャレンジしていきたいと思っております★ 初めての事、得意な事、苦手な事、挑戦する事自体が 皆さんの力になります！！ご来所待ってます☆</p></div> <div></div>				閉室 (年始のお休み)		閉室 (年始のお休み)		
午後									
メモ									12/30(火)～1/4(日) ★年末年始でデイケア閉室です★
	5		6		7	8	9		
午前	初詣 (日吉神社へGo！)		正月 クイズ	パソコン 教室	コミュニケーション (テーマトーク)	外運動		食生活	認知機能 リハ
午後	お正月タイム		きくち体操/ヨガ		カラオケ	アート	パソコン 教室	ダイエット教室	
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	
メモ	PM: 正月と言えば“お餅”！？ 豆腐餅を食べて、 お正月気分を☆					PM: 今年の絵馬を作って 目標を書きましょう♪♪		AM: 旬の果物！！ みかんの食べ比べを 楽しみましょう♪	
	12		13		14	15	16		
午前	閉室 (成人の日)		きくち体操/ヨガ		コミュニケーション (SST)	外運動		漢字検定	認知機能 リハ
午後			栄養士に学ぼう		カラオケ	ふれあい 会議	ものづくり		健活ウォーク
	 		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	
メモ			PM: 今月も栄養士さんが 美味しいレシピを 披露してくださいます。			PM: 自分だけのしめ縄飾りを 作りましょう♪♪			
	19		20		21	22	23		
午前	園芸	手話教室	きくち体操/ヨガ		コミュ <sup>リョク</sup> 力	外運動		カレンダー	認知機能 リハ
午後	らくらく 体操	ナンプレ 検定	eスポーツ		カラオケ	木曜ロードショー (12:45～上映開始予定)		格付けチェック	
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	
メモ			PM: 大画面でのeスポーツ☆ 楽しみましょう♪			PM: 映画はリクエスト受付中！ お気軽にスタッフまで お声かけください☆		PM: あなたはこの“違い”が 分かりますか！？ 何をするかは楽しみに★	
	26		27		28	29	30		
午前	園芸	手話教室	きくち体操/ヨガ		偉人伝	外運動		全体ミーティング	
午後	らくらく 体操	ペン字	ふれあいの会		音楽鑑賞	手工芸		カラオケ	
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	
メモ			PM: 今期役員さん企画の第4回！ ぜひ参加して下さいね☆		PM: リクエストの中から 選ばれた偉人を大紹介！！			AM: 年明け初のミーティングです☆	