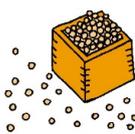


デイケア プログラム表 2月分(2026年)

	月	火	水	木	金	
午前		<p>冬本番！本格的な寒さに身も凍える日が続いておりますが、いかがお過ごしですか？ 2月は外部からボランティアさんに来ていただき、歌を披露していただきます♪楽しみですね☆ そして、格付けチェックの年間チャンピオンが決まります！ さらに、さらに、福岡県にある飯塚記念病院とのオンライン交流会の2回日も開催予定です！ イベント目白押しなので、寒さに負けず、たくさん来所いただけるよう、スタッフ一同お待ちしております☆</p>				
午後						
メモ						

	2		3		4	5		6	
午前	園芸	手話教室	きくち体操 ヨガ	パソコン 教室	コミュニケーション (テーマトーク)	外運動		アート	認知機能 リハ
午後	脳トレ&エアロビ		百マス 計算	ふれあい 会議	！！イベント！！ (病院レク)	カラオケ	パソコン 教室	ダイエット教室	
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	
メモ					PM: 歌のボランティアさんをお招きしています！ 2月らしい歌を披露して下さいませ☆			AM: 折り紙でハートリング製作♪ バレンタインデーにちなんで可愛いハートを作りましょう！	
	9		10		11	12		13	
午前	ものづくり		きくち体操/ヨガ		閉室 (建国記念の日)	外運動		食生活 (簡単ティラミス)	認知機能 リハ
午後	ナンプレ 検定	手話教室	カラオケ			クイズ		格付けチェック ~最終回スペシャル~	
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム			ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	
メモ	PM: 和太鼓ストラップ作りです♪ 何を材料にして作るのか… お楽しみに☆意外と身近なものだったりして…？笑							PM: 1年におよぶ目利き勝負も いよいよ最後です！ 格付けチャンピオンは 誰なのか！？お楽しみに☆	
	16		17		18	19		20	
午前	園芸	カレンダー	きくち体操/ヨガ		コミュニケーション (学生)	外運動		栄養士に学ぼう	
午後	らくらく 体操	漢字検定	ふれあいの会		カラオケ	手工芸		金曜ロードショー (12:45~上映開始予定)	
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	
メモ			PM: 今期役員さん企画の第5回！ ぜひ参加して下さいね☆					PM: 日本映画「忠犬ハチ公」の アメリカメイク作品 「HACHI 約束の犬」を 上映予定です☆	
	23		24		25	26		27	
午前	閉室 (天皇誕生日)		きくち体操/ヨガ		★福岡県オンライン 大交流会★	外運動		全体ミーティング	
午後			カラオケ		音楽鑑賞	ニュース解説		健活ウォーク (梅探し)	
			ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム
メモ					AM: 福岡県飯塚記念病院さんの デイケアメンバーさんと オンライン交流会2回目を 予定しております♪♪	AM: 今話題のニュースを解説♪ お楽しみに☆		PM: 健活ウォークを兼ねて 梅の木探しに行きませんか？ お散歩気分ですきませう♪	