

# デイケア プログラム表 3月分(2026年)

	月		火		水		木		金	
	2		3		4		5		6	
午前	園芸	手話教室	きくち体操/ヨガ		コミュニケーション (テーマトーク)		外運動		くんせい作り	
午後	らくらく 体操	ペン字	まちがい さがし	ふれあい 会議	カラオケ		手工芸	パソコン 教室	ダイエット教室	
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	
メモ					AM: 来年度テーマ決め				AM: 自分達で くんせいを作って 食べましょう♪♪	
	9		10		11		12		13	
午前	ものづくり		★薬剤師に学ぼう★		コミュニケーション (SST)		外運動		アート	
午後	脳トレ & エアロビ	ナンプレ 検定	きくち体操/ヨガ		カラオケ		木曜ロードショー (12:45~ 上映開始予定)		健活ウォーク	
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	
メモ	AM: 昔やった事ありますか? ブラパン作りを しましょう♪		AM: 当院の薬剤師さん をお呼びして、化粧水と ハンドクリームを 作ります☆		AM: 来年度テーマ決め		PM: 映画はリクエスト受付中! お気軽にスタッフまで お声かけください☆		AM: 折り紙で 扇飾りを作ります☆ 個性豊かな作品を 楽しみにしております!	
	16		17		18		19		20	
午前	園芸	手話教室	きくち体操 ヨガ	パソコン 教室	コミュ <sup>リョク</sup> 力		外運動		閉室 (春分の日)	
午後	らくらく 体操	漢字検定	偉人伝		カラオケ		手工芸			
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム			
メモ			PM: リクエストの中から 選ばれた偉人を大紹介!!						 	
	23		24		25		26		27	
午前	栄養士に学ぼう		きくち体操/ヨガ		コミュニケーション (よろず相談)		外運動		全体ミーティング	
午後	脳トレ & エアロビ		ふれあいの会		音楽鑑賞		カラオケ		健活ウォーク (花見)	
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	
メモ	AM: おはぎスペシャル♪♪ 皆さんも気になる 『和菓子と洋菓子の違い』を 学びましょう♪		PM: 今期役員さん 最後のふれあいの会です。 応援とご参加を お願いします!!						PM: 健活ウォークを兼ねて 満開の桜見に行きませんか? お散歩気分ですきましよう♪	
	30		31		 <p>早いものでもう3月・・・。 3月と言えば、別れと出会いの季節・・・。 今までのこんな自分、あんな自分を卒業し、 新たな自分へ挑戦する良い機会かもしれません。</p> <p>そして、3月は半年に1回の定期面談実施期間です。 担当スタッフとこの半年間を振り返り、 今後の半年間に繋げましょう☆</p> <p>3月最後にはキレイな桜を見に出掛けます♪ 毎日のご来所お待ちしております☆</p>					
午前	園芸	クイズ	きくち体操/ヨガ							
午後	らくらく体操		食生活							
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム							
メモ			PM: 旬の果物♪ たくさんいちごを 食べましょう♪♪							