

# デイケア プログラム表 4月分(2026年)

	月		火		水	木	金			
	1		2		3	4				
午前	 <p>新年度の始まりです☆ 春は出会いほ季節、そして挑戦の時です！ 初めての企画やイベントを準備し、皆様と一緒にスタッフも挑戦の時を迎えようとしております！ぜひ、ご参加下さい☆</p>				コミュニケーション (テーマトーク)	外運動		栄養士に学ぼう		
午後					カラオケ	手工芸	パソコン 教室	健活ウォーク (花見)		
					ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	
メモ									AM:美味しい汁を披露して下さいます！！ PM:3月よりも見頃なのか、確認しに行きましょう☆	
	6		7		8	9	10			
午前	アート		きくち体操 ヨガ	パソコン 教室	コミュニケーション (SST)	外運動	院外活動 まちがいがし			
午後	らくらく 体操	ペン字	カレンダー	ふれあい 会議	カラオケ	手工芸	院外活動 製作活動			
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム			
メモ	AM:ホイップデコを使った もこもこアートを楽しみましょう♪					PM:今回からデイケア倉庫内の 棚作りが始まります。	久しぶりの院外活動です！ 午前中は美術館で芸術鑑賞、 午後はあべのミタルリニックデイケア さんとはっちゃ大会の予定です♪			
	13		14		15	16	17			
午前	ものづくり		★特別プログラム★ ～資生堂～		コミュニケーション (よろず相談)	外運動	食生活 認知機能 リハ			
午後	脳トレ& エアロビ	漢字検定	きくち体操/ヨガ		音楽鑑賞	木曜ロードショー (12:45～上映開始予定)	ダイエット教室			
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム			
メモ	AM:ホイップデコを使って、 キーホルダー作りを 楽しみましょう♪♪		AM:あの“資生堂”さんから 社員の方をお招きして 身だしなみ、お化粧品について 学びます！！			PM:映画はリクエスト受付中！ お気軽にスタッフまで お声かけください☆	AM:ほっと一息つける 玉ねぎスープを作って 試食予定です☆			
	20		21		22	23	24			
午前	園芸	手話教室	きくち体操/ヨガ		コミュ <sup>リョク</sup> 力	外運動	全体ミーティング			
午後	らくらく 体操	ナンプレ 検定	♪英語教室♪		カラオケ	手工芸	★たんび寄席★ ～落語～			
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム			
メモ			PM:誰でも気軽に♪ 英語に触れてみませんか？ 初めて英語に挑戦する方も 大歓迎です☆				PM:初企画！！ 精神障害の当事者でありながら 落語家でもあるお客様を招いて 寄席を披露していただきます☆			
	27		28		29	30	 <p style="text-align: center;">Thank you</p>			
午前	園芸	手話教室	きくち体操/ヨガ		閉室 (昭和の日)	外運動				
午後	ニュース解説		ふれあいの会			カラオケ				
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム			ジョブチャレンジ プログラム				
メモ	PM:今話題のニュースを解説♪ お楽しみに☆		PM:新役員さん最初の企画と なります。たくさんの参加を お待ちしております☆							