

# デイケア プログラム表 6月分(2026年)

デイケア プログラム表 6月分(2026年)							
	月		火		水	木	金
	1		2		3	4	5
午前	園芸		きくち体操 ヨガ	パソコン 教室	コミュニケーション (テーマトーク)	外運動	アート 認知機能 リハ
午後	らくらく 体操	百マス 計算	火曜ロードショー (12:45~上映開始予定)		カラオケ	手工芸	ダイエット教室
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム
メモ			PM: 映画はリクエスト受付中! お気軽にスタッフまで お声かけください☆			PM: 今回よりコインケース作りが 始まります! 裁縫が苦手な方 も大丈夫!! ゆっくり進めて いきますので、ご参加下さい☆	AM: 和紙を使って お花作りを楽しみましょう♪
	8		9		10	11	12
午前	ものづくり		きくち体操 ヨガ	ふれあい 会議	コミュニケーション (SST)	外運動	食生活 認知機能 リハ
午後	脳トレ&エアロビ		eスポーツ		カラオケ	手工芸 パソコン 教室	健活 ウォーク クイズ
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム
メモ	AM: キラキラ万華鏡を 作る予定です☆ ぜひ参加して下さい!!		PM: 大画面でのeスポーツ☆ 迫力もあり、楽しめますよ♪				AM: キウイの食べ比べをします☆
	15		16		17	18	19
午前	園芸	手話教室	★奈良県オンライン 大交流会★		きくち体操/ヨガ	外運動	カレンダー 認知機能 リハ
午後	脳トレ& エアロビ	漢字検定	♪英語教室♪		カラオケ	手工芸	栄養士に学ぼう
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム
メモ			AM: 奈良県立医大病院デイケアの みなさんとオンラインで 交流会をします♪		AM: この週は水曜日が ヨガですよ~!!		PM: 特別メニュー!! シュークリームを作って 試食予定です☆
	22		23		24	25	26
午前	園芸	手話教室	きくち体操/ヨガ		コミュ <sup>リョク</sup> 力	外運動	全体ミーティング
午後	ニュース解説		ふれあいの会		カラオケ	手工芸	健活 ウォーク クイズ
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム
メモ	PM: 今話題のニュースを解説♪ お楽しみに☆		PM: 今期役員さん3回目の企画と なります。たくさんのご参加、 お待ちしております☆				AM: 認知機能リハプログラムも 通常通りありますよ!
	29		30		<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="flex-grow: 1;"> <p>令和8年も半分が過ぎようとしています。皆様、年始に立てた今年の目標や課題に挑戦出来ていますか?? まだの人がいたら、デイケアで出来る事はお手伝いしますよ♪</p> <p>さて、6月は祝日がありません! 笑 梅雨もジメジメした候に鬱々しますが、そういう時こそ!! 家にこもり気味になるのではなく、仲間とともにすごしませんか? (^ ^)? 今月もご来所お待ちしております!!</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>		
午前	園芸	まちがいさがし	きくち体操/ヨガ				
午後	らくらく 体操	ナンプレ 検定	音楽鑑賞				
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム				
メモ							