

# デイケア プログラム表 7月分(2026年)

|    | 月                                                                                                                                                                                                                                      |      | 火                                                                                                                       |            | 水                                                                                   | 木                                                                | 金                                                                                           |                   |                                                                                                             |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                                                                                                         |            | 1                                                                                   | 2                                                                | 3                                                                                           |                   |                                                                                                             |
| 午前 | <div>梅雨のあとは夏本番！！</div> <div>暑さで体調も崩れやすい時期ですが、</div> <div>デイケアでは夏のイベントも盛りだくさん</div> <div>で皆様のご来所、お待ちしております☆</div> <div>自宅で引きこもり電気代を使うより、</div> <div>デイケアで涼しく過ごしませんか♪</div> <div>かき氷作り、2年連続の流しそうめんも</div> <div>開催予定です☆“涼”を感じましょう♪♪</div> |      |                                                                                                                         |            | コミュニケーション<br>(テーマトーク)                                                               | 外運動                                                              |                                                                                             | アート               | 認知機能<br>リハ                                                                                                  |
| 午後 |                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                                                                                                         |            | カラオケ                                                                                | 手工芸                                                              | パソコン<br>教室                                                                                  | ダイエット教室           |                                                                                                             |
|    |                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                                                                                                         |            | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                                   | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                |                                                                                             | ジョブチャレンジ<br>プログラム |                                                                                                             |
| メモ |                                                                                                                                                                                                                                        |      |                                                                                                                         |            |                                                                                     |                                                                  |                                                                                             |                   | AM:夏の風物詩“風鈴”を<br>製作します☆  |
|    | 6                                                                                                                                                                                                                                      |      | 7                                                                                                                       |            | 8                                                                                   | 9                                                                | 10                                                                                          |                   |                                                                                                             |
| 午前 | 園芸                                                                                                                                                                                                                                     | 手話教室 | きくち体操<br>ヨガ                                                                                                             | パソコン<br>教室 | コミュニケーション<br>(SST)                                                                  | 外運動                                                              | 健活<br>ウォーク                                                                                  | 認知機能<br>リハ        |                                                                                                             |
| 午後 | らくらく<br>体操                                                                                                                                                                                                                             | クイズ  | ものづくり                                                                                                                   |            | カラオケ                                                                                | 木曜ロードショー<br>(12:45~上映開始予定)                                       | 栄養士に学ぼう                                                                                     |                   |                                                                                                             |
|    | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                                                                                                                                                                                      |      | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                                                                       |            | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                                   | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                                           |                   |                                                                                                             |
| メモ |                                                                                                                                                       |      | PM:ピーズアートうちわを<br>作ります！かわいいの<br>出来ますよ♪  |            |                                                                                     | PM:映画はリクエスト受付中！<br>お気軽にスタッフまで<br>お声かけください☆                       | PM:夏バテ防止、熱中症予防に<br>ついて学びながら、体にいい<br>スムージーをいただきます♪                                           |                   |                                                                                                             |
|    | 13                                                                                                                                                                                                                                     |      | 14                                                                                                                      |            | 15                                                                                  | 16                                                               | 17                                                                                          |                   |                                                                                                             |
| 午前 | 園芸                                                                                                                                                                                                                                     |      | きくち体操/ヨガ                                                                                                                |            | eスポーツ                                                                               | 外運動                                                              | まちがい<br>さがし                                                                                 | 認知機能<br>リハ        |                                                                                                             |
| 午後 | 脳トレ&<br>エアロビ                                                                                                                                                                                                                           | 漢字検定 | 偉人伝                                                                                                                     | ふれあい<br>会議 | カラオケ                                                                                | コミュニケーション<br>(心理学生)                                              | ★かき氷★  |                   |                                                                                                             |
|    | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                                                                                                                                                                                      |      | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                                                                       |            | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                                   | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                                           |                   |                                                                                                             |
| メモ |                                                                                                                                                                                                                                        |      | PM:リクエストの中から<br>選ばれた偉人を大紹介！！                                                                                            |            |  | PM:心理学生による<br>プログラムの予定です☆                                        | PM:冷たくて美味しい<br>♪かき氷♪ですよ！！<br>シロップをかけていただきます☆                                                |                   |                                                                                                             |
|    | 20                                                                                                                                                                                                                                     |      | 21                                                                                                                      |            | 22                                                                                  | 23                                                               | 24                                                                                          |                   |                                                                                                             |
| 午前 | 閉室<br>(海の日)                                                                                                                                                                                                                            |      | きくち体操/ヨガ                                                                                                                |            | コミュ <sup>リョク</sup> 力                                                                | 外運動                                                              | 食生活                                                                                         | 認知機能<br>リハ        |                                                                                                             |
| 午後 |                                                                                                                                                                                                                                        |      | ♪英語教室♪                                                                                                                  |            | カラオケ                                                                                | ♪特別プログラム♪<br>~歌声ボランティア~                                          | eスポーツ                                                                                       | ナンプレ              |                                                                                                             |
|    |                                                                                                                                                                                                                                        |      | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                                                                       |            | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                                   | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                                           |                   |                                                                                                             |
| メモ |                                                                  |      | PM:誰でも気軽に♪<br>英語に触れてみませんか？<br>初めて英語に挑戦する方も<br>大歓迎です☆                                                                    |            |                                                                                     | PM:今年2月に来ていただいた<br>歌のボランティア『ロンド』さんが<br>再びデイケアへ来て下さいます♪<br>楽しみです！ | AM:食べ比べ！？<br>何を食べるかはお楽しみに♪                                                                  |                   |                                                                                                             |
|    | 27                                                                                                                                                                                                                                     |      | 28                                                                                                                      |            | 29                                                                                  | 30                                                               | 31                                                                                          |                   |                                                                                                             |
| 午前 | 園芸                                                                                                                                                                                                                                     | 手話教室 | きくち体操/ヨガ                                                                                                                |            | コミュニケーション<br>(よろず相談)                                                                | 外運動                                                              | 全体ミーティング                                                                                    |                   |                                                                                                             |
| 午後 | ★流しそうめん★                                                                                                                                                                                                                               |      | ふれあいの会                                                                                                                  |            | 音楽鑑賞                                                                                | 手工芸                                                              | カレンダー                                                                                       | ペン字               |                                                                                                             |
|    | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                                                                                                                                                                                      |      | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                                                                       |            | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                                   | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                                           |                   |                                                                                                             |
| メモ | PM:今年も開催♪<br>夏といえばの流しそうめん♪<br>何が流れるのか！？笑<br>お楽しみに(^^)                                                                                                                                                                                  |      | PM:今期役員さん4回目の企画と<br>なります。たくさんのご参加、<br>お待ちしております☆                                                                        |            |                                                                                     |                                                                  |                                                                                             |                   |                                                                                                             |