

## デイケア プログラム表 8月分(2026年)

|    | 月                                     |             | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            | 水                                               | 木                                        |            | 金                                                            |            |
|----|---------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------|------------|
|    | 3                                     |             | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            | 5                                               | 6                                        |            | 7                                                            |            |
| 午前 | 園芸                                    | 手話教室        | きくち体操<br>ヨガ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | パソコン<br>教室 | コミュニケーション<br>(SST)                              | 外運動                                      |            | カレンダー                                                        | 認知機能<br>リハ |
| 午後 | 脳トレ &<br>エアロビ                         | まちがい<br>さがし | eスポーツ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ふれあい<br>会議 | カラオケ                                            | 手工芸                                      | パソコン<br>教室 | 金曜ロードショー<br>(12:45〜 上映開始予定)                                  |            |
|    | ジョブチャレンジ<br>プログラム                     |             | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            | ジョブチャレンジ<br>プログラム                               | ジョブチャレンジ<br>プログラム                        |            | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                            |            |
| メモ |                                       |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |                                                 |                                          |            | PM:「コーダ〜あいのうた〜」を<br>上映予定です☆                                  |            |
|    | 10                                    |             | 11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            | 12                                              | 13                                       |            | 14                                                           |            |
| 午前 | らくらく体操                                |             | 閉室<br>(山の日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            | コミュニケーション<br>(テーマトーク)                           | 外運動                                      |            | 食生活                                                          | 認知機能<br>リハ |
| 午後 | ニュース解説                                |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            | カラオケ                                            | 手工芸                                      |            | ダイエット教室                                                      |            |
|    | ジョブチャレンジ<br>プログラム                     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            | ジョブチャレンジ<br>プログラム                               | ジョブチャレンジ<br>プログラム                        |            | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                            |            |
| メモ | PM: 今話題のニュースを解説 ♪<br>お楽しみに☆           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |                                                 | PM: 新しく「鍋つかみ」が<br>スタートします!!<br>参加者募集中です☆ |            | AM: トマトのバスダースープを<br>作って食べましょう♪ ♪                             |            |
|    | 17                                    |             | 18                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            | 19                                              | 20                                       |            | 21                                                           |            |
| 午前 | 園芸                                    | クイズ         | きくち体操/ヨガ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            | コミュ <sup>リョク</sup> 力                            | 外運動                                      |            | アート<br>(プラバン花火)                                              | 認知機能<br>リハ |
| 午後 | 脳トレ &<br>エアロビ                         | 漢字検定        | ♪英語教室♪                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            | カラオケ                                            | 手工芸                                      |            | 栄養士に学ぼう                                                      |            |
|    | ジョブチャレンジ<br>プログラム                     |             | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            | ジョブチャレンジ<br>プログラム                               | ジョブチャレンジ<br>プログラム                        |            | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                            |            |
| メモ |                                       |             | PM: 誰でも気軽に♪<br>英語に触れてみませんか?<br>初めて英語に挑戦する方も<br>大歓迎です☆                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |                                                 |                                          |            | PM: わらびもちを作ってください☆<br>夏は特に注意!<br>食中毒について、学びます☆<br>ぜひ参加して下さい! |            |
|    | 24                                    |             | 25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            | 26                                              | 27                                       |            | 28                                                           |            |
| 午前 | ものづくり                                 |             | きくち体操/ヨガ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            | 夏祭り準備                                           | 外運動                                      |            | 音楽鑑賞                                                         | 認知機能<br>リハ |
| 午後 | らくらく<br>体操                            | ナンプレ<br>検定  | ふれあいの会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            | ★ディケア夏祭り★                                       | 手工芸                                      |            | 全体ミーティング                                                     |            |
|    | ジョブチャレンジ<br>プログラム                     |             | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            | ジョブチャレンジ<br>プログラム                               | ジョブチャレンジ<br>プログラム                        |            | ジョブチャレンジ<br>プログラム                                            |            |
| メモ | AM: 耐震マットでマグネット作り<br>を行います☆<br>お楽しみに☆ |             | PM: 今期役員さん4回目の企画と<br>なります。たくさんのご参加、<br>お待ちしております☆                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            | PM: お待ちかね!<br>今年もやります!!<br>みんなで参加し、<br>楽しみましょう♪ |                                          |            | PM: ミーティングは金曜午後<br>にお引っ越します☆<br>スケジュールの確認と振り返り<br>を行いましょう♪   |            |
|    | 31                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |                                                 |                                          |            |                                                              |            |
| 午前 | 園芸                                    | 手話教室        | <div>  <p>夏本番!! 気温も40℃に迫る勢いでぐんぐんと<br/>上昇中ですね。暑いとは思いますが、家の電気代を<br/>節約する為に、ぜひディケアで涼んでいって下さい☆</p> <p>今月は年に一度のお楽しみ行事“ディケア夏祭り”が<br/>8/26(水)に開催予定となっています。<br/>今月もご来所お待ちしております!!</p>  </div> |            |                                                 |                                          |            |                                                              |            |
| 午後 | 脳トレ & エアロビ                            |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |                                                 |                                          |            |                                                              |            |
|    | ジョブチャレンジ<br>プログラム                     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |                                                 |                                          |            |                                                              |            |
| メモ |                                       |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |                                                 |                                          |            |                                                              |            |