

デイケア プログラム表 10月分(2026年)

	月		火	水	木	金
					1	2
午前	ようやく涼しくなってきましたね★ デイケアにも通いやすくなったでしょうか？(^_^)？ 10月もイベントをいくつか企画しています♪ お久しぶりのプログラムから、初の試みまで計画中 ですので、ぜひ参加してみてくださいね☆ 気温の変化に負けず、体調管理に気を付けて、 毎日参加していただけると嬉しいです♪ スタッフ一同、デイケアで待ってます！！  				外運動	アート
午後					★もくれんオンライン 大交流会★	ダイエット教室
					ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム
メモ					PM: 以前から交流している 「もくれん」の皆さんと オンラインで繋ぎ、クイズなどを 楽しむ予定です♪	AM: 10月といえば！？ 折り紙でハロウィンアート 作りを行います♪
	5		6	7	8	9
午前	園芸	手話教室	きくち体操/ヨガ	コミュニケーション (テーマトーク)	外運動	お久しぶり！！ ～格付けチェック～
午後	らくらく体操		ものづくり	カラオケ	手工芸	パソコン 教室
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム
メモ			PM: ウッドピンチ(木のクリップ)で とんぼを作ってみましょう♪ どんなとんぼが出来るかな？			AM: あなたはこの“違い”が 分かりますか！？ 何をするかはお楽しみに★
	12		13	14	15	16
午前	閉室 (スポーツの日)		きくち体操/ヨガ	コミュニケーション (SST)	外運動	まちがいさがし
午後			ペン字	ふれあい 会議	カラオケ	木曜ロードショー (12:45～ 上映開始予定)
			ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム
メモ					PM: 映画はリクエスト受付中！ お気軽にスタッフまで お声かけください☆	PM: 今月のレシピは 「そうめんガレット」を試食♪ さらに、体力消耗したときの 食べ物について学びます。
	19		20	21	22	23
午前	園芸	漢字検定	きくち体操/ヨガ	ニュース解説	外運動	食生活
午後	脳トレ & エアロビ	クイズ	♪英語教室♪	カラオケ	手工芸	★秋祭り★
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム
メモ			PM: 誰でも気軽に♪ 英語に触れてみませんか？ 初めて英語に挑戦する方も 大歓迎です☆	AM: 今話題のニュースを解説♪ お楽しみに☆		AM: 秋の果物を食べ比べ しましょう☆ PM: ビンゴ大会を企画しています。 ぜひ参加して下さい！
	26		27	28	29	30
午前	園芸	手話教室	きくち体操/ヨガ	コミュ ^{リョク} 力	外運動	全体ミーティング
午後	らくらく 体操	ナンプレ 検定	ふれあいの会	音楽鑑賞	★革細工★ ～ボランティア～	健活ウォーク
	ジョブチャレンジ プログラム		ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム	ジョブチャレンジ プログラム
メモ			PM: メンバーさんが企画、運営する お楽しみ会です☆ 参加という形で応援 をお願いします♪		PM: 外部から講師の方をお招きし、 革細工を教えてください★ 普段なかなか出来ない事なので、 ぜひ挑戦して下さい！！	