デイケア　プログラム表　11月分（2026年）

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	園芸 / 手話教室	閉室（文化の日）	コミュニケーション（テーマトーク）	外運動	アート
午後	脳トレ＆エアロビ		カラオケ	手工芸 / パソコン教室	ダイエット教室
	ジョブチャレンジプログラム		ジョブチャレンジプログラム	ジョブチャレンジプログラム	ジョブチャレンジプログラム
メモ					AM：折り紙で作ります！ 『りんごと柿』を製作します☆
	9	10	11	12	13
午前	ものづくり	クイズ / ふれあい会議	コミュニケーション（SST）	外運動	健活ウォーク
午後	らくらく体操 / ナンプレ検定	きくち体操/ヨガ	カラオケ	☺お楽しみ会☺	食生活
	ジョブチャレンジプログラム	ジョブチャレンジプログラム	ジョブチャレンジプログラム	ジョブチャレンジプログラム	ジョブチャレンジプログラム
メモ	AM：福を呼ぶ鳥『ふくろう』をモチーフにマグネット作り♪たくさん福を呼び込みましょうね♪♪			PM：ボランティアさんと一緒にクイズなどに参加しましょう♪楽しい時間を過ごせたらと思っています☆	PM：栄養満点「ごぼう」を使ったポタージュスープを作って試食しましょう♪
	16	17	18	19	20
午前	園芸 / 秋の散策	きくち体操/ヨガ	コミュ力（リョク）	外運動	健活ウォーク
午後	漢字検定 / 秋の散策	♪英語教室♪	音楽鑑賞	偉人伝	まちがいさがし
	ジョブチャレンジプログラム	ジョブチャレンジプログラム	ジョブチャレンジプログラム	ジョブチャレンジプログラム	ジョブチャレンジプログラム
メモ	AM：古市「バーガーキング」まで、秋を感じながら散策しましょう♪循環バスで行く予定です☆	PM：誰でも気軽に♪英語に触れてみませんか？初めて英語に挑戦する方も大歓迎です☆		PM：リクエストの中から選ばれた偉人を大紹介！！	
	23	24	25	26	27
午前	閉室（勤労感謝の日）	きくち体操/ヨガ	麻雀大会	外運動	全体ミーティング
午後		ふれあいの会	カラオケ	木曜ロードショー（12:45～上映開始予定）	栄養士に学ぼう
		ジョブチャレンジプログラム	ジョブチャレンジプログラム	ジョブチャレンジプログラム	ジョブチャレンジプログラム
メモ		PM：メンバーさんが企画、運営するお楽しみ会です☆参加という形で応援お願いします♪	AM：決勝戦となります！強者が出揃いました！！誰が頂点に立つのか！？お楽しみに☆	PM：映画はリクエスト受付中！お気軽にスタッフまでお声かけください☆	PM：今月のレシピは、「クラムチャウダー」ですって♪今からの季節にもってこいのレシピですね☆
備考欄	30 園芸 / ペン字 脳トレ＆エアロビ ジョブチャレンジプログラム				

こんにちは☆
丹比荘病院デイケア室です！！
暑くて長い夏が過ぎ、急に涼しくなってきました。
皆様、いかがお過ごしですか？

今年も残すところあと2ヶ月ですね･･･。本当に早い･･･（笑）
目標でやり残した事はありませんか？
今月も楽しい企画が目白押しです☆
一緒に挑戦してみましょう♪♪

スタッフ一同、皆様の来所をお待ちしております（^^）